TERAPIA MANUAL SUPERIOR

DIAGNÓSTICO - TRATAMIENTO - PUNTOS GATILLO Y PUNCIÓN SECA - LESIONES DEPORTIVAS I y II - PREOSTEOPATÍA - VENDAJES

SINTAGMA

ESCUELA DE MEDICINAS TRADICIONALES INTEGRATIVAS

correo@escuelasintagma.com | www.escuelasintagma.com

C/ Padre Rico, 8, 11 y 12 VALENCIA | 963 85 94 44 - 601 14 40 44

Salvaguardar la salud exige profesionales competentes y socialmente responsables
" Prevenir es mejor que curar "(S.J. Bosco)

ESTUDIOS SUPERIORES EN TERAPIA MANUAL INTEGRATIVA

El **dolor** es la causa principal de consulta en las clínicas de Terapia Manual Superior y gabinetes de masaje. En especial el **dolor** referido al **sistema músculo esquelético.**
El **dolor** originado en el aparato locomotor puede provenir de una **lesión** o de una **disfunción** de las distintas estructuras que lo forman, músculos, tendones, ligamentos, huesos, articulaciones, etc.
La investigación científica moderna nos obliga a incorporar otros modelos de dolor más dinámicos y de mayor alcance. Esto implica un cambio de pensamiento y de práctica profesional. Nos referimos a la reciente integración del "Modelo Biopsicoenergéticosocial" que gestionará el modo de razonar sobre la causa exacta del dolor y el modo de realizar la técnica adecuada.

Objetivo del curso:

- Dotar a los terapeutas de los **conocimientos básicos** necesarios en **anatomía** y **fisiología** del aparato locomotor.
- Dotar a los terapeutas manuales de **criterios diagnósticos** para reconocer:
  - La presencia o ausencia de las más importantes **lesiones** en el sistema músculo esquelético..
  - La presencia y ausencia de **disfunciones** en el sistema músculo esquelético.
  - La **localización exacta** de cada una de ellas.
  - **Diagnostico de exclusión**: Conocer con precisión cuáles de ellas deben ser tratadas por el terapeuta y cuales deben ser derivadas a otros profesionales de la salud.
  - Dotar al terapeuta de las **habilidades terapéuticas** prácticas necesarias y de las **técnicas más eficaces** para el tratamiento de lesiones y disfunciones.

    - Técnicas de fricción transversa profunda (FTP) de Cyriax.
    - Técnicas de inhibición muscular.
    - Técnicas de estiramientos, simples y evolucionados.
    - Técnicas funcionales:
      - Jones.
      - Sutherland.
    - Técnicas manipulativas articulares.
    - Técnicas de energía muscular (TEM).
    - Fisiología del punto gatillo, punción seca y factores metabólicos:
      - Tratamiento no invasivo.
      - Tratamiento invasivo.
      - Tratamiento nutrimetabólico

ESTUDIOS DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA MANUAL SUPERIOR
Quirodeportivo

TERAPEUTICO, LESIONES DEPORTIVAS, DISECCCION, VENDAJES FUNCIONALES y NEUROMUSCULARES. PREOSTEOPATIA.

● CARGA LECTIVA:
300 horas: 130 h. teórico-prácticas presenciales + 60 h Campus Virtual
+ 90 h. de prácticas en consulta + 20 h. de desarrollo personalizado

● DURACION:
1 curso académico de 7 meses (De Enero 2021 a Julio 2021). 9 fines de semana de 14 h.

● DIRIGIDO A:
Terapeutas Manuales, Quiromasajistas, Shiatsupractores, recuperadores deportivos, dirigentes de clubs deportivos, Fisioterapeutas, alumnos del IVEF, alumnos de Fisioterapia y a los iniciados en Osteopatía.

● DIPLOMA PROFESIONAL:
Los profesores realizan un riguroso y personalizado seguimiento del aprendizaje del alumno, lo que le permite recibir, una vez superadas las pruebas evaluatorias teóricas y prácticas correspondientes, un DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA MANUAL SUPERIOR Y QUIRODEPORTIVO, expedido por la Escuela Sintagma y firmado por el Director de la Escuela y por los Directores de Estudios del curso, detallando las materias cursadas y el total de las . horas lectivas

● HORARIO
9 Fines de semana Teórico-prácticos presenciales + prácticas en la escuela, en la Clínica Sintagma, en clubs deportivos u otras consultas previamente acordadas.
Comienzo: 23 y 24 de Enero 2021.
Sábado de 9 a 14 h. y de 16 a 20 h. domingo de 9 a 14 h (+ el 9º Seminario intensivo de 17 h)

● INVERSIÓN
Matricula: 150 € en concepto de reserva de plaza y de acceso al Campus, que incluye:
- Acceso al Campus virtual con toda la información teórico-práctica + exámenes teóricos + grabaciones de cada una de las maniobras + tutorías.
- 9 clases de 14 horas prácticas-presenciales
- CD de asignaturas médicas básicas + fundas de camilla + camiseta sanitaria + material didáctico.
- Esmerado resguardo del Protocolo Sanitario Covid-19

Importe del curso: 1350 €
Financiado en 9 mensualidades de 150€
- El pago mensual es una atención de la Escuela y se deberá abonar antes de comenzar el seminario
- La no asistencia a clase no exime de pago.

● PROFESORADO

El equipo de profesores, de alta calidad humana, debidamente titulados, con “venia docendi”, están orientados y dedicados a la docencia y al seguimiento personalizado de los alumnos y de los pacientes.

Dr. JOSE LUIS PORTILLO (Director Médico de la Escuela)

- Licenciado en Medicina y Cirugía. U.A.
- Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Ortopédica Manual Osteopática
- Profesor de Biomecánica y Propedéutica Internacionales
- Ex responsable Médico de la Federación Española de Piragüismo.
- Profesor Titular Especializado en Osteopatía y Lesiones Deportivas.

D. VICENTE ALCAÑIZ

- Fisioterapeuta. UV
- Postgrado en Osteópata
- Diplomado en Fisiotera

Dña. PAQUI FERNÁNDEZ

- Grado en Nutrición Humana y Dietética.
- Premio extraordinario de su promoción.
- Máster en investigación y atención primaria, U.M.H.
- Especialista en Nutrigenómica y Deporte.
- Terapeuta Manual Superior

D. ROBERTO RODRIGO

- Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia
- Especialista Clínico en cintura escapular Universidad RJC
- Posgrado en Medicina Tradicional China
- Diplomado en Osteopatía Estructural

DOCUMENTACIÓN PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

- 2 Fotocopias del documento nacional de identidad
- 2 fotografías tamaño carné
- Documento acreditativo del nivel de estudios
- Cumplimentar el impreso de la inscripción
- Resguardo de la matrícula

REPASO Y PRÁCTICAS LIBRES Y GRATUITAS

La escuela tiene reservada las aulas 2ª ó 5ª ó 6ª para todo aquél que desee practicar y repasar en grupo: Todos los viernes de 10 h a 13 h o de 17 h a 20 h

PROGRAMA – MODULAR 2021

1º MODULO. 23-24 DE ENERO 2021

Sábado 23 de Enero: Impartido por el Dr. José Luis Portillo

TNM-MASAJE REFLEJO Y DIAFRAGMA

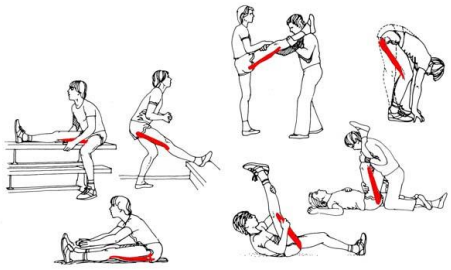
- Conceptos y tratamientos en la medicina manual y Ortopédica. Lesión /Disfunción.
  Diagnóstico de las lesiones.
  Diagnóstico de las disfunciones.
- Técnica Neuro Muscular (TNM de León Chaitow):Técnica de la pulgada. Diagnóstico y tratamiento. Tratamiento:
  - Espinal.
  - Abdominal.
  - Periférico. Miembros inferiores y superiores.
- Masaje reflejo del tejido conjuntivo:
  - Embriología y Fisiología de la metámera.
  - Antecedentes de los tratamientos reflejos. (Head, Jarricot, Ebner, Kellgren)
  - Construcción de base.
  - Tratamiento espinal básico.
- El diafragma:
  - Diagnóstico y tratamiento: Técnica de Jones, Técnica de acompañamiento fascial.

Domingo 24 de Enero: Impartido por D. Vicente Alcañiz.

- Repaso de las técnicas

2º MÓDULO. 6-7 DE FEBRERO .

Sábado 6 de Febrero: Impartido por Dr.José Luis Portillo
Domingo 7 Febrero: Impartido por D. Vicente Alcañiz.



ESTIRAMIENTOS

- Estiramientos.
- Fisiología del tono muscular.
- Músculos tónicos y fásicos.
- Fisiología del estiramiento.
  - Estiramientos simples.
  - Estiramientos avanzados. Estiramientos post isométricos. C.R.A.C
- Análisis de la postura:
- Estiramientos analíticos:
  - Musculatura cervical: Rectos mayor y menor, oblicuos mayor y menor, multífidos , ECM.
  - Cintura escapular: Trapecio, angular de la escápula, serrato, romboides, pectoral menor, dorsal ancho y manguito de rotadores.
  - Columna lumbar: Cuadrado lumbar. Psoas iliaco.
  - Miembros inferiores: Piramidal, glúteos, isquiotibiales, cuádriceps, TFL, Gemelos, soleo, peroneos tibial posterior , tibial anterior y extensores de los dedos.

3º MÓDULO. 27-28 DE febrero 2021

Sábado y Domingo 27 - 28 : Impartido por el Dr. José Luis Portillo, Dña Paqui Fernández y D. Roberto Rodrigo

DOLOR - PUNTO GATILLO Y PUNCION SECA.

- Puntos gatillo.
- Disfunciones musculares: puntos gatillo y puntos sensibles.
- Fisiología del punto gatillo.
- Áreas de dolor referido.
- Localización e identificación de los puntos gatillo.
- Tratamiento de los puntos gatillo:
  - No invasivo:
    - Manual: Técnicas de inhibición: Técnica de Jones, técnica de inhibición por el antagonista. Técnica autolítica.
    - Taikiterapia: Imanes terapéuticos, la polaridad.
    - K-Tape.
    - Foton platino.
    - Spray y stretch.
  - Invasivo:
    - Punción seca.
    - Electro Acupuntura.
    - Infiltraciones médicas: Homeopática, Anestésica, Neuralterápica.
- Factores de perpetuación de los puntos gatillo y su tratamiento nutricional.

EXAMEN TEORICO 23 Y 24 de marzo (seminarios 1, 2 y 3)

4º MÓDULO. 27-28 DE MARZO.

Sábado y Domingo 24 y 25 de Abril: Impartido por el Dr. José Luis Portillo y D. Vte. Alcañiz (domingo).

1ª EVALUACIÓN PRÁCTICA (TNM, ESTIRAMIENTOS Y PUNTOS GATILLO)

LESIONES DEPORTIVAS MÁS FRECUENTES I. DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN.

- Clasificación de las lesiones deportivas:
  - Agudas, crónicas y secuelas.
  - Clasificación topográfica.
- Diagnóstico de las lesiones. Exploración ortopédica (Método Cyriax, Dr. Hernández Conesa, Dr. Maigne)
  - Exploración ortopédica del hombro. Diagnostico lesional.
  - Exploración ortopédica del codo. Diagnostico lesional.
  - Exploración ortopédica de la muñeca. Diagnostico lesional.
  - Exploración ortopédica de la cadera. Diagnostico lesional.
  - Exploración ortopédica de la rodilla. Diagnostico lesional.
  - Exploración ortopédica del tobillo y pie. Diagnostico lesional.

- Tratamientos generales aplicados al deporte.
  - Lesiones agudas.
  - Lesiones crónicas.
- La fricción transversa profunda de Cyriax.
  - Lesiones ligamentosas.
  - Lesiones tendinosas.
  - Lesiones musculares.
- Lesiones deportivas más frecuentes I : cadera,columna lumbar y miembros inferiores
  - Tratamiento de la rodilla. Tratamiento de las lesiones y disfunciones meniscales.
  - Tratamiento del tobillo. El esguince de tobillo.
  - Tratamiento del hombro. Las tendinitis del manguito de rotadores.
  - Tratamiento del codo. Epicondilitis y epitrocleitis.
  - Tratamiento de la muñeca. Tendinitis de D´Quervain. Dedo en resorte. Tenosinovitis estenosante. Síndrome del túnel carpiano.
  - Tratamiento de cadera
  - Tratamiento de rodilla: lesiones y disfunciones meniscales
  - Tratamiento de tobillo: esguince de tobillo

5º MÓDULO 24-25 DE ABRIL.

Sábado y Domingo 24 y 25 de Abril: Impartido por el Dr.José Luis Portillo y Dña. Paqui

LESIONES DEPORTIVAS MAS FRECUENTES II. DIAGNÓSTICO TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN.

- Lesiones deportivas más frecuentes de columna cervical y miembros superiores.
- Tratamiento de columna cervical
- Tratamiento del hombro. Las tendinitis del manguito de rotadores.
- Tratamiento del codo. Epicondilitis y epitrocleitis.
- Tratamiento de la muñeca. Tendinitis de D´Quervain. Dedo en resorte. Tenosinovitis estenosante. Síndrome del túnel carpiano.

Suplementos nutricionales en el tratamiento de lesiones

6º MODULO 22-23 DE MAYO

Sábado y Domingo 22 y 23 de Junio: Impartido por el Dr.José Luis Portillo.

PREOSTEOPATÍA . PELVIS Y COLUMNA LUMBAR, DORSAL Y CERVICAL.

- Columna Vertebral: Recuerdo anatómico y fisiológico
    - El segmento móvil intervertebral de Junghans.
    - El DIM de Maigne.
    - La hernia discal.
- Diagnóstico.
- Protocolos de tratamiento:
    - Técnicas indirectas: Shutherland. Técnica de Jones.
    - Técnicas directas: Estrella de Maigne , Técnica de energía muscular, Movilización articular, Puesta en tensión. Pre-manipulación.
- Columna Cervical.
    - Recuerdo anatómico y fisiológico.
- Columna dorsal.
    - Recuerdo anatómico y fisiológico:

- Las cervicalgias:
    - Diagnóstico y tratamiento: Técnica de Shuterland ,Técnica de Jones, Técnica de Energía Muscular.
- Dorsalgia.
- Las costillas: Disfunciones costales , mecánicas (asa de cubo y mango de bomba) y respiratorias.
- La neuritis intercostal.
    - Diagnóstico y tratamiento: Técnica de Jones, Técnica de Energía Muscular,
    - Técnica de acompañameinto fascial.

7º MÓDULO 5-6 DE JUNIO

Sábado 5 de junio: impartido por el Dr. Portillo
Domingo 6 de junio: impartido por D. Vicente Alcañiz

PREOSTEOPATIA II. LUMBAR.

- Columna lumbar:
  - Recuerdo anatómico.
- Lumbalgias y ciáticas.
  - Hernia discal: Conceptos, diagnóstico y tratamiento.
  - Ciáticas periféricas: Síndromes de atrapamiento.
  - Las ciáticas musculares: Psoas, piramidal, Bíceps femoral, gemelos, soleo.

EXAMEN TEÓRICO 19-20 de Junio (seminarios 4,5,6 y 7)

8º MÓDULO 26-27 DE JUNIO

2º EVALUACION PRÁCTICA (LESIONES DEPORTIVAS Y COLUMNA CERVICO-DORSAL-LUMBAR).

Sábado y Domingo 26 y 27 de Junio: Impartido por el Dr. Portillo Y D. Vicente Alcañiz (domingo).

PREOSTEOPATIA III. PELVIS

- Anillo pélvico:
  - Recuerdo anatómico.
  - Disfunciones pélvicas. Pseudociáticas.
- Diagnóstico y corrección:
  - Disfunciones púbicas.
  - Disfunciones sacras.
  - Disfunciones iliacas.

9º MODULO 24-25 DE JULIO

Sábado y Domingo 24-25 de Julio: Impartido por el Dr. José Luis Portillo y Dña.Paqui Fernández

- VENDAJES funcionales y neuromusculares por zonas y lesiones.